



国家重点研发计划“精准医学研究”重点专项

西北区域自然人群队列研究

新疆多民族自然人群队列建设及

健康随访研究

课题调查问卷

体检编号:

国家重点研发计划“精准医学研究”重点专项西北区域自然人群队列研究
新疆多民族自然人群队列建设及健康随访研究

基线调查问卷

姓名:		性别: ①男性 ②女性
年龄:	— — 岁	调查日期: — 年 — 月 — 日
调查流程		
编号	内容	完成后打√签字
1	登记领表、知情同意	☐
2	采集血标本	☐
3	测量血压	☐
4	测量身高、腰围	☐
5	测量体重、体脂	☐
6	问诊调查	☐
7	收表检查	☐
体格检查项目		
1.1 身高 (cm) — — —. —		1.5 体重 (kg) — — —. —
1.2 腰围 (cm) — — —. —		
1.3 心率 (次/分) — — —		
1.4 血压 (mmHg)		
收缩压舒张压		1.6 体脂成分
第1次 — — —. — — —. —		体脂肪率 (%) — — —. —
第2次 — — —. — — —. —		体脂肪量 (kg) — — —. —
		肌肉量 (kg) — — —. —

一、一般信息（请在相应的选项○上打✓，请在□内按要求填写内容）

1.1 体检编号：（见封面）

1.2 你所在单位的名称：_____

1.3 性别：（见封面） ○ 男 ○ 女

1.4 出生日期：□□□□年□□月□□日

1.5 身份证号：□□□□□□□□□□□□□□□□

1.5.1 医保编号：□□□□□□□□□□□□□□□□

1.6 家庭住址：新疆维吾尔自治区 （市/自治州） _____ 街道

_____ / 乡镇 _____ 居委会/村

1.7 你的手机号码： □□□ □□□□ □□□□

1.7.1 重要联系人手机号码： □□□ □□□□ □□□□

1.8 你的民族

- 汉族 ○ 回族
- 维吾尔族 ○ 哈萨克族
- 其他（**1.8a**） _____

1.9 你所接受过的最高教育是什么？

- 未正规上过学 ○ 大专
- 小学 ○ 大学
- 初中 ○ 研究生以上
- 高中（包括中专/技校）

1.10 去年你全家一年的总收入（包括各种来源）约为多少？

- <2,500 元 ○ 3.5 万-4.99 万元
- 2,500-4,999 元 ○ 5 万-7.4 9 万元
- 5,000-9,999 元 ○ 7.5 万-9.99 万元
- 1 万-1.99 万元 ○ 10 万-19.9 万元
- 2 万-3.49 万元 ○ ≥20 万元

二、饮茶及咖啡情况（请在相应的选项 ☐ 上打√，请在 ☐ 内按要求填写内容）

2.1 在过去一年里，你大概多长时间喝一次茶？

- ☐ 从不或几乎从不喝
- ☐ 只在特殊场合下（如节假日或做客时）偶尔喝
- ☐ 一年当中只在特殊季节喝（如农忙或夏季）
- ☐ 一年当中不分季节，每个月都喝，但频度不到每周一次
- ☐ 一年当中不分季节，基本上每周都喝

2.2 在过去一年里，你大概多长时间喝一次咖啡？

- ☐ 从不或几乎从不喝咖啡
- ☐ 只在特殊场合下（如节假日或做客时）偶尔喝
- ☐ 每月都喝，但频度不到每周一次
- ☐ 基本上每周都喝

2.3 你大约从多大年龄开始养成每周都喝咖啡的习惯？ ☐☐岁

三、饮酒情况（请在相应的选项 ☐ 上打√）

3.1 在过去一年里，你大概多长时间喝一次酒？

- ☐ 从不或几乎从不喝酒
- ☐ 只在特殊场合下（如喜庆或节假日）偶尔喝
- ☐ 一年当中只在特定几个月里饮酒（如农忙或夏季），而其他季节一般不喝酒
- ☐ 一年当中不分季节，每个月都喝，但频度不到每周一次
- ☐ 一年当中不分季节，基本上每周至少喝一次酒

四、吸烟情况（请在相应的选项 ☐ 上打√，请在 ☐ 内按要求填写内容）

4.1 你现在多长时间吸一次烟？

- ☐ 不吸烟
- ☐ 偶尔吸
- ☐ 大部分天数吸
- ☐ 每天都吸

4.2 若你过去曾经吸烟现在已经不吸，那你戒烟有多久了？ ☐☐年☐☐月

4.3 促使你戒烟的一个最主要的原因是什么？（请选择一项最主要的回答）

- ☐ 因为所患的疾病
- ☐ 家人反对
- ☐ 担心影响今后的健康（尚未患病）
- ☐ 医生建议
- ☐ 因经济负担过重
- ☐ 其它_

4.4 你大约从几岁开始养成每天或基本上每天都吸烟的习惯？ □□岁

4.5 你是否曾经尝试过戒烟（需至少坚持 1 周才算）？

☐ 是 ☐ 否

五、膳食情况（请在相应的选项 ○上打√，请在_____内按要求填写内容）

5.1 在过去一年里，你大概多久食用一次下列食物或饮品？

（请在每行选择一个○打√，并填写摄入量，如摄入量不清楚，请录入999）

<u>主食</u>	每天	4-6次/周	1-3次/周	1-3次/月	不吃或极少吃	你食用时，每次所摄入的量是多少？
大米	○	○	○	○	○	_____两/次
小米	○	○	○	○	○	_____两/次
面条	○	○	○	○	○	_____两/次
馒头	○	○	○	○	○	_____两/次
油饼	○	○	○	○	○	_____两/次
油条	○	○	○	○	○	_____两/次
杂粮（玉米、高粱、小米、青稞等）	○	○	○	○	○	_____两/次

<u>动物性食物</u>	每天	4-6次/周	1-3次/周	1-3次/月	不吃或极少吃	每次摄入量
大肉	○	○	○	○	○	_____两/次
羊肉	○	○	○	○	○	_____两/次
羊肉串	○	○	○	○	○	_____两/次
牛肉	○	○	○	○	○	_____两/次
牛肉干	○	○	○	○	○	_____两/次
马肉	○	○	○	○	○	_____两/次
家禽及制品	○	○	○	○	○	_____两/次
鸡肉	○	○	○	○	○	_____两/次
鸭肉	○	○	○	○	○	_____两/次
鸽子肉	○	○	○	○	○	_____两/次
水产/海鲜品	○	○	○	○	○	_____两/次
大虾	○	○	○	○	○	_____两/次
鱼（标注种类）	○	○	○	○	○	_____两/次
蛋类及制品	○	○	○	○	○	_____两/次
鸡蛋	○	○	○	○	○	_____两/次
鸭蛋	○	○	○	○	○	_____两/次
鹌鹑蛋（五香）	○	○	○	○	○	_____两/次
动物内脏类	○	○	○	○	○	_____两/次
羊肝	○	○	○	○	○	_____两/次
牛肝	○	○	○	○	○	_____两/次
鸡肝	○	○	○	○	○	_____两/次

<u>植物性食物</u>	每天	4-6次/周	1-3次/周	1-3次/月	不吃或极少吃	每次摄入量
新鲜蔬菜	○	○	○	○	○	_____两/次
胡萝卜	○	○	○	○	○	_____两/次
白萝卜	○	○	○	○	○	_____两/次
红萝卜	○	○	○	○	○	_____两/次
青萝卜	○	○	○	○	○	_____两/次
豆角	○	○	○	○	○	_____两/次
茄子	○	○	○	○	○	_____两/次
西红柿	○	○	○	○	○	_____两/次
辣椒	○	○	○	○	○	_____两/次

南瓜	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
大蒜	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
大葱	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
洋葱（皮牙子）	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
姜	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
姜黄	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
大白菜	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
西兰花	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
菠菜	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
香菜	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
胡椒	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
新鲜瓜果	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
苹果	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
梨	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
葡萄	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
橙子	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
香蕉	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
土豆红薯类	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
土豆	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
粉条	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
红薯	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
豆类及豆制品（黄豆，豆腐）	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
黄豆	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
豆奶粉	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
豆腐	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
豆腐皮	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
绿豆	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
蚕豆（大豆）	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
鹰嘴豆	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次

奶制品

	每天	4-6次/周	1-3次/周	1-3次/月	不吃或极少吃	每次摄入量
牛、羊、马奶	☐	☐	☐	☐	☐	_____毫升/次
牛奶	☐	☐	☐	☐	☐	_____毫升/次
马奶	☐	☐	☐	☐	☐	_____毫升/次
羊奶	☐	☐	☐	☐	☐	_____毫升/次
酸奶（凝固/液态）	☐	☐	☐	☐	☐	_____毫升/次
其它奶制品（奶粉、奶酪, 黄油等）	☐	☐	☐	☐	☐	_____毫升/次
奶疙瘩	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
奶油	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
酥油	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
奶皮子	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
酥油茶	☐	☐	☐	☐	☐	_____毫升/次
奶茶	☐	☐	☐	☐	☐	_____毫升/次

其它食物

	每天	4-6次/周	1-3次/周	1-3次/月	不吃或极少吃	每次摄入量
咸菜泡菜	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
干菜（包括蘑菇、木耳等）	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次

坚果	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
核桃	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
巴旦木	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
花生	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
红枣	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
枸杞	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
葡萄干	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
糖果及巧两力	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
糕点（蛋糕、饼干、冰激凌等）	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次

软性饮品	每天	4-6次/周	1-3次/周	1-3次/月	不吃或极少吃	每次摄入量
豆浆	☐	☐	☐	☐	☐	_____毫升/次
纯果汁/蔬菜汁（无加糖）	☐	☐	☐	☐	☐	_____毫升/次
碳酸饮料（可乐、汽水）	☐	☐	☐	☐	☐	_____毫升/次
其他含糖饮料	☐	☐	☐	☐	☐	_____毫升/次
酒（注明类别）	☐	☐	☐	☐	☐	_____毫升/次
咖啡	☐	☐	☐	☐	☐	_____毫升/次
红/绿茶	☐	☐	☐	☐	☐	_____毫升/次

菌藻类	每天	1-3次/周	4-6次/周	1-3次/月	不吃或极少吃	每次摄入量
金针菇	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
牛菌菇	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
蘑菇	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
木耳	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
香菇	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
海带	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次
紫菜	☐	☐	☐	☐	☐	_____两/次

5.2 与你的朋友或同事相比，你所喜欢的口味如何？

☐ 口味很清淡 ☐ 不咸不淡 ☐ 口味偏咸

5.3 在过去的一年中，下面列举的食物/饮食情况你大约多久出现一次？

特色食物	每天	4-6次/周	1-3次/周	1-3次/月	从不或极少	每次摄入量
饅	☐	☐	☐	☐	☐	____两/次
八宝茶	☐	☐	☐	☐	☐	____毫升/次
药茶	☐	☐	☐	☐	☐	____毫升/次
藏红花	☐	☐	☐	☐	☐	____两/次

油脂	每天	4-6次/周	1-3次/周	1-3次/月	从不或极少	
动物油	☐	☐	☐	☐	☐	____两/次
菜籽油	☐	☐	☐	☐	☐	____两/次
花生油	☐	☐	☐	☐	☐	____两/次
豆油	☐	☐	☐	☐	☐	____两/次
胡麻油	☐	☐	☐	☐	☐	____两/次
调和油	☐	☐	☐	☐	☐	____两/次
葵花籽油	☐	☐	☐	☐	☐	____两/次
玉米油	☐	☐	☐	☐	☐	____两/次
橄榄油	☐	☐	☐	☐	☐	____两/次
茶籽油	☐	☐	☐	☐	☐	____两/次

特定饮食行为	每天	4-6次/周	1-3次/周	1-3次/月	从不或极少
吃零食	☐	☐	☐	☐	☐
吃方便面/方便米线等方便食品	☐	☐	☐	☐	☐
吃宵夜	☐	☐	☐	☐	☐
吃熏肉/腊肉	☐	☐	☐	☐	☐
吃火腿肠/香肠等加工肉食	☐	☐	☐	☐	☐
不吃早餐	☐	☐	☐	☐	☐
吃油炸食品	☐	☐	☐	☐	☐
吃烧烤类食物	☐	☐	☐	☐	☐
吃西式快餐(如比萨饼、汉堡等)	☐	☐	☐	☐	☐
在餐馆或小吃店吃饭	☐	☐	☐	☐	☐

5.4 在过去一年里，你是否服用过下列营养品并且持续服用时间至少达一个月？

否	是	
☐	☐	鱼肝油/鱼油
☐	☐	维生素
☐	☐	钙/铁/锌
☐	☐	人参类
☐	☐	其它保健补品

5.5 在过去一年里，你大概多久吃一次辣食？

☐ 从不/几乎从不吃辣



→若选此两项，请转至问题 5.10

☐ 偶尔吃，但不到每周一次

☐ 每周 1-2 次

☐ 每周 3-5 次

☐ 每天或几乎每天都吃

5.6 你大约从几岁开始养成每周吃辣食的习惯？ ____岁

5.7 在过去一年里，你吃饭时食醋的频率大概是多久一次？

☐ 从不/几乎从不吃醋



→若选此两项，请转至问题 6.1

☐ 偶尔吃，但不到每周一次

☐ 每周 1-2 次

☐ 每周 3-5 次

☐ 每天或几乎每天都吃

5.8 你的食醋习惯大约是从几岁开始养成的？ ____岁

5.9 你认为自己对醋的偏好程度怎样？

☐ 特别喜欢，量大 ☐ 比较喜欢，量中等 ☐ 一般，量少 ☐ 反感，不吃

六、个人及家庭健康状况（请在相应的选项 ☐ 上打√，请在____内按要求填写内容）

6.1 你目前的健康状况如何？

6.1.1 自我评价情况？

☐ 良好

☐ 较好

☐ 一般

☐ 较差

6.1.2 和同龄人相对比情况？

☐ 更好

☐ 相似

☐ 较差

☐ 不知道

6.2 在过去一年里，你一共因病住过几次院？（如无请填 00） □□次

6.3 你是否曾被乡/区级或以上医院医生诊断患有过下列疾病？(请在每项 ☒ 回答, 如有, 请作进一步说明)

是 否 ☐ ☐

疾病名称	是否患病？首次诊断时年龄？	是否接受治疗？	目前是否仍接受治疗？	是否住过院？如是，上次住院日期
糖尿病	☐ _____	☐	☐	☐ _____
急性心梗（冠心病的一种）	☐ _____	☐	☐	☐ _____
心绞痛（冠心病的一种）	☐ _____	☐	☐	☐ _____
其它缺血性心脏病中风/小卒中发作	☐ _____	☐	☐	☐ _____

高血压	☐	_____	☐	☐	☐	_____
肺心病	☐	_____	☐	☐	☐	_____
风湿性心脏病	☐	_____	☐	☐	☐	_____
肺结核	☐	_____	☐	☐	☐	_____
肺气肿	☐	_____	☐	☐	☐	_____
慢性支气管炎	☐	_____	☐	☐	☐	_____
慢阻肺	☐	_____	☐	☐	☐	_____
哮喘	☐	_____	☐	☐	☐	_____
慢性肝炎/肝硬化	☐	_____	☐	☐	☐	_____
消化道溃疡	☐	_____	☐	☐	☐	_____
胆结石/胆囊炎	☐	_____	☐	☐	☐	_____
慢性肾病	☐	_____	☐	☐	☐	_____
骨质疏松症	☐	_____	☐	☐	☐	_____
骨折	☐	_____	☐	☐	☐	_____
风湿性关节炎	☐	_____	☐	☐	☐	_____
抑郁	☐	_____	☐	☐	☐	_____
焦虑	☐	_____	☐	☐	☐	_____
神经衰弱	☐	_____	☐	☐	☐	_____
其它精神心理疾患	☐	_____	☐	☐	☐	_____
脑外伤	☐	_____	☐	☐	☐	_____
其他 1	☐	_____	☐	☐	☐	_____
其他 2	☐	_____	☐	☐	☐	_____
恶性肿瘤（癌症）*	☐	_____	☐	☐	☐	_____

*如有肿瘤，请在方框内注明具体部位：（如多于一处，请选首发的肿瘤部位）

☐肺，☐食道，☐胃，☐肝，☐肠，☐乳腺，☐前列腺，☐宫颈，☐其它

七、体力活动情况（请在相应的选项 ☐ 上打√，请在_____内按要求填写内容）

7.1 在过去一年里，你上班时是以静坐、站立或干体力活为主？

- ☐ 以静坐为主（如行政管理人员，秘书等）
- ☐ 以站立为主（如营业员，门卫等）
- ☐ 以一般体力活为主（常温下不太出汗如管道工、电工、木工、泥工等）
- ☐ 以重体力劳动为主（常温下很容易出汗如装卸、采矿、炼钢等）
- ☐ 离退休或家务、待业一年以上或肢体残疾无法正常劳动

7.2 你每周平均工作多少天? _____天

7.3 你每天平均工作多少小时? _____小时

7.4 在过去一年里,你通常采用什么方式上下班或外出干活?

- ☐ 步行
- ☐ 骑摩托车
- ☐ 骑自行车
- ☐ 私家车/出租
- ☐ 公共交通(公交车,地铁,渡船)
- ☐ 通常在家里或在家附近上班

7.5 你外出工作/干活时,每天花在路上的往返时间有多长? _____分钟

7.6 在过去一年里,你业余时间一般多久参加一次体育锻炼?

- ☐ 从不或几乎从不参加
- ☐ 每月 1-3 次
- ☐ 每周 1-2 次
- ☐ 每周 3-5 次
- ☐ 每天或几乎每天都锻炼

7.7 你最常用的锻炼方式是哪一种?

- ☐ 太极拳/气功/散步/瑜伽
- ☐ 跑步/健美操
- ☐ 球类运动(篮球、乒乓球、羽毛球等)
- ☐ 快走/扭秧歌/广场舞
- ☐ 游泳
- ☐ 其它(如爬山、骑行、跳绳、踢毽子等)

7.8 在过去一年里,你每周参加业余体育锻炼的累计时间有多长? _____小时/周

7.9 你平均每周从事类似强体力活动的累计时间大约有多长? _____小时/周

7.10 你平均每天做各类家务活(包括带孩子)的时间有多长? _____小时/天

7.11 你平均每天业余时间用于静态活动(包括看电视、手机/Pad,读书报,吃饭,聚餐,下棋,打牌,玩电子游戏,上网及编织等)的时间一共有多长时间? _____小时/天