

Ikä

Sukupuoli

- Mies
- Nainen

Asutko?

- Yksin
- Jonkun kanssa

Kuuluuko talouteesi koira?

- Kyllä
- Ei

Onko sinulla alle 18-vuotiaita lapsia?

- Kyllä
- Ei

Oletko kilpaurheilija?

- Kyllä
- Ei

Kuinka paljon olet keskimäärin liikkunut viikossa ennen korona-aikaa? (ennen maaliskuu 2020)

	Ei lainkaan	Alle 30 min	Noin tunti	2-3 tuntia	4 tuntia tai enemmän
Kävelyä vastaavaa liikuntaa					
Reipasta kävelyä vastaavaa liikuntaa					
Kevyttä hölkkää vastaavaa liikuntaa					
Reipasta juoksua vastaavaa liikuntaa					

Kuinka paljon olet keskimäärin liikkunut viikossa korona-aikana? (maaliskuu 2020 jälkeen)

	Ei lainkaan	Alle 30 min	Noin tunti	2-3 tuntia	4 tuntia tai enemmän
--	-------------	-------------	------------	------------	----------------------

Kävelyä vastaavaa liikuntaa					
Reipasta kävelyä vastaavaa liikuntaa					
Kevyttä hölkkää vastaavaa liikuntaa					
Reipasta juoksua vastaavaa liikuntaa					

Onko sinulle korona-aikana (maaliskuu 2020 jälkeen) sattunut vammoja tai sairastumisia, jotka ovat vaikuttaneet liikunnan määrään?

- Kyllä
- Ei

Alkoholinkäyttö ennen korona aikaa (maaliskuu 2020)

Kuinka monta kertaa viikossa olet keskimäärin käyttänyt alkoholia ennen korona-aikaa?

Kuinka monta alkoholiannosta kerralla olet keskimäärin käyttänyt ennen korona-aikaa? (yksi alkoholiannos on esimerkiksi pullo keskiolutta, 12 cl viiniä tai 4 cl väkeviä)

Alkoholinkäyttö korona-aikana (maaliskuu 2020 jälkeen)

Kuinka monta kertaa viikossa olet keskimäärin käyttänyt alkoholia korona-aikana ?

Kuinka monta alkoholiannosta kerralla olet keskimäärin käyttänyt korona-aikana? (yksi alkoholiannos on esimerkiksi pullo keskiolutta, 12 cl viiniä tai 4 cl väkeviä)