|  |
| --- |
| **CAS-JA** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  この2週間に次のようなことをどれくらい経験しましたか。 |  | 全くない | まれ1-2日未満 | 数日 | 7日以上 | この2週間ほぼ毎日 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. | コロナウイルスのニュースを読んだり聞いたりしたとき、めまいがしたり、頭がふらふらしたり、気が遠くなるような感じがした |  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. | コロナウイルスのことを考えていて、なかなか寝られなかったり、しっかり寝られなくなったりした |  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. | コロナウイルスのことを考えたり、見たり聞いたりすると、マヒしたり、固まってしまったりするような感じがした |  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. | コロナウイルスのことを考えたり、見たり聞いたりすると、食欲がなくなった |  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. | コロナウイルスのことを考えたり、見たり聞いたりすると、吐き気がしたり、おなかの調子が悪くなったりした |  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | コラム合計 |  | 　　+ | 　　+ | 　　+ | 　　+ | 　　+ |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | 総得点  |
|  |  |  |  |  |