

استبانة حول المعرفة والمواقف والسلوك الشرائي للأمهات السعوديات اتجاه
المضافات الغذائية والنمط الغذائي للأطفال في سن ما قبل المدرسة

الخصائص الديموغرافية

1- عمر الام:

- من ١٨-٢٢ سنة
- من ٢٣-٢٧ سنة
- من ٢٨-٣١ سنة
- من ٣٢-٣٦ سنة
- من ٣٧-٤١ سنة
- من ٤٢ - ٤٦ سنة
- أكبر من ٤٦ سنة

2- المستوى التعليمي للأم:

- أقل من الثانوي
- ثانوي
- دبلوم
- بكالوريوس
- دراسات عليا (ماجستير - دكتوراه)

3- الحالة الاجتماعية للأم:

- متزوجة
- مطلقة
- أرملة

4- الحالة الوظيفية للأم:

- ربة منزل
- طالبة

- موظفة
- اعمل لحسابي الخاص (أعمال حرة)
- متقاعدة

5- الحالة الاقتصادية للعائلة (الدخل الشهري):

- أقل من ٤٠٠٠ ريال سعودي شهرياً
- ٤٠٠٠ – ٨٠٠٠ ريال سعودي شهرياً
- ٩٠٠٠ - ١٥,٠٠٠ ريال سعودي شهرياً
- ١٦,٠٠٠ - ٢٥,٠٠٠ ريال سعودي شهرياً
- أكثر من ٢٥,٠٠٠ ريال سعودي شهرياً

6- المدينة التي تعيش فيها الأم (في المنطقة الغربية):

- جدة
- مكة المكرمة
- المدينة المنورة
- الطائف
- ينبع
- أخرى (.....)

7- عدد الأطفال في سن ما قبل المدرسة (من عمر ٣ – ٥ سنوات):

- ١
- ٢
- ٣
- أكثر من ٣

8- كم عمر طفلك؟ (إذا كان لديك أكثر من طفل واحد من 3 إلى 5

سنوات، فاختر الطفل الأكبر للإجابة على هذا الاستبانة):

- ٣ سنوات

- ٤ سنوات
- ٥ سنوات

9- وزن الطفل بالكيلو جرام (كجم):.....

10- طول الطفل بالسنتيمتر (سم):.....

11- هل يعاني طفلك من الحساسية لبعض الأطعمة؟

- نعم
- لا
- لا اعلم

12- هل يعاني طفلك من تسوس الاسنان؟

- نعم
- لا
- لا اعلم

المحور الأول: معرفة الأمهات بالمضافات الغذائية

1- هل سمعت عن المضافات الغذائية (Food Additives) من قبل؟

- نعم
- لا

2- إذا كانت إجابتك بنعم، ما هو مصدر معلوماتك عن المضافات الغذائية؟

- وزارة الصحة / هيئة الغذاء والدواء
- المدارس / الجامعات
- مواقع التواصل الاجتماعي / الأنترنت

- التلفزيون / الراديو
- الصحف والمجلات
- المؤتمرات والندوات
- العائلة والأصدقاء
- أخرى

3- المضافات الغذائية (Food Additives) هي مواد مصنعة تضاف إلى الأغذية لتحسين نكهتها ولونها ولمسها ولزيادة مدة حفظها:

- نعم
- لا
- لا أعلم

4- تُصنف المضافات الغذائية في الأطعمة كمواد حافظة، ملونات، مضادات أكسدة ومستحلبات:

- نعم
- لا
- لا أعلم

5- تعتمد مصانع الأغذية على معايير عالمية لتحديد النسب القصوى المسموح بها من المضافات الغذائية لاستخدامها في منتجاتها:

- نعم
- لا
- لا أعلم

6- تضع مصانع الأغذية في المملكة العربية السعودية قائمة واضحة بالمواد المضافة في منتجاتها الغذائية:

- نعم
- لا
- لا اعلم

7- تُكتب في البطاقة الغذائية الإرشادية المضافات الغذائية الموجودة في المنتج وبعض المضافات الغذائية يرمز لها بالحرف (E):

- نعم
- لا
- لا أعلم

8- ترمز الأرقام بعد حرف E مثل (E129) إلى نوع المضافات الغذائية الموجودة في المنتج:

- نعم
- لا
- لا أعلم

9- تنقسم المضافات الغذائية في الغذاء المصنوع الى مضافات طبيعية وصناعية:

- نعم
- لا
- لا أعلم

10- قد تسبب زيادة تناول المضافات الغذائية الصناعية فرط نشاط لدى الأطفال وأمراض أخرى خطيرة:

- نعم
- لا
- لا اعلم

المحور الثاني: مواقف (معتقدات) الأم من المضافات الغذائية

1- هل تسمحى لطفلك بتناول أطعمه تحتوي على مضافات غذائية؟

- نعم
- لا
- لا أهتم

2- هل لديك معلومات غذائية كافية عند اختيار المنتج الغذائي المناسب وما يضاف اليه من مضافات غذائية؟

- نعم
- لا
- ربما

3- الغذاء الذي يحتوي على المضافات الغذائية الصناعية أكثر جذاباً للمستهلك:

- نعم
- لا
- لا أعلم

4- إن المضافات الغذائية في المنتجات الغذائية والمعتمدة من المملكة العربية السعودية آمنة صحياً؟

- نعم
- لا
- لا أعلم

5- لدي قلق من احتمالية حدوث أمراض بعد تناول أطعمة تحتوي على مضافات غذائية:

- نعم
- لا
- أحيانا

6- لدي خوف من إصابة طفلي بالحساسية بعد تناول أطعمة تحتوي على مضافات غذائية:

- نعم
- لا
- أحيانا

7- لدي استعداد لدفع مال أكثر لشراء منتج غذائي خالي من مضافات غذائية:

- نعم
- لا
- ربما

8- هل تعتقد أنه من الضروري إعداد برامج توعية للمجتمع حول المضافات الغذائية للأطعمة:

- نعم

- لا
- لا اهتم

المحور الثالث: السلوك الشرائي للأُم

1- اطلع جيداً على الملصق الغذائي للمنتج لمعرفة المكونات الغذائية وما به من مضافات غذائية قبل شراء أطعمة أطفال:

- دائماً
- أحياناً
- نادراً
- أبداً

2- أتجنب شراء المنتجات الغذائية التي تحتوي على نسبة عالية من السكريات لأطفال مثل العصائر المعلبة:

- دائماً
- أحياناً
- نادراً
- أبداً

3- أتجنب شراء المنتجات الغذائية التي تحتوي على نسبة عالية من الألوان لأطفال مثل حلوى المصاص والساكر:

- دائماً
- أحياناً
- نادراً

• أبدأ

4- أتجنب شراء المنتجات الغذائية التي تحتوي على نكهات عالية لأطفالي مثل رقائق البطاطس(الشبس):

• دائماً

• أحياناً

• نادراً

• أبدأ

5- أتجنب شراء المنتجات الغذائية التي تحتوي على محسن التوابل والنكهة (الملح الصيني "اجينوموتو") لأطفالي مثل الشوربة سريعة التحضير:

• دائماً

• أحياناً

• نادراً

• أبدأ

6- أحرص على اختيار المنتجات الطازجة الخالية من المضافات الغذائية لأطفالي:

• دائماً

• أحياناً

• نادراً

• أبدأ

7- اسمح لأطفالي بشراء ما يرغبون به من مأكولات ومشروبات:

- دائماً
- أحياناً
- نادراً
- أبداً

8- لا أستشير أطفالي عند شرائي للأطعمة:

- دائماً
- أحياناً
- نادراً
- أبداً

النمط الغذائي لأطفال ما قبل المدرسة:

أبداً	مره أو أقل في الشهر	مرة واحدة أسبوعياً	٢-٣ مرات في الأسبوع	٤-٥ مرات في الأسبوع	١ في اليوم	أكثر من ١ في اليوم	الأطعمة
							البسكويت والمقرمشات (مقرمشات الذرة والقمح والبسكويت بأنواعه)
							رقائق البطاطس (الشيبس بأنواعه مثل الشيبوس، ليز، دوريتوس وغيره)
							الكيك (بان كيك، تشيز كيك، كيك الشكولاتة وغيره)
							حبوب الإفطار (الكورن فليكس بأنواعه)
							منتجات الألبان المنهكة (زبادي بالتوت، حليب الشكولاتة وغيره)
							العلكة (العلكة الفقاعية والكروية وغيرها)
							العصائر (العصائر المعلبة مثل السن توب، نكتار وغيره)
							المشروبات الغازية (بيبسي، سفن اب وغيره)

							الحلويات (حلوى المصاص وغيرها)
							الشكولاتة (بأنواعها)
							الآيس كريم (كواليتي، السعودية توت، فواكه، شكولاتة وغيره)
							الجلي (الجلي الحلو، الحامض)
							اللحم المصنع (نقانق، مارتديلا، ناجت الدجاج)
							الصلصات (المايونيز، الكاتشب، صلصة الرانش وغيره)
							الشعرية والشورية سريعة التحضير (اندومي، شوربة ماجي وغيره)