

แบบสัมภาษณ์

โครงการวิจัยเรื่อง พฤติกรรมป้องกันตนเองระหว่างการระบาดของ COVID-19
ของผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในชุมชน ในประเทศไทย

คำชี้แจง แบบสัมภาษณ์ชุดนี้แบ่งเป็น 4 ส่วนประกอบด้วย

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

ส่วนที่ 3 แบบสัมภาษณ์ความรู้เรื่องโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

ส่วนที่ 4 แบบสัมภาษณ์การรับรู้ความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

ผู้สัมภาษณ์ดำเนินการสัมภาษณ์และบันทึกข้อมูลจากการสัมภาษณ์ หรือทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง () หน้าข้อความ และเติมข้อความลงในช่องว่างให้ครบทุกข้อ ข้อมูลจากการสัมภาษณ์ในครั้งนี้ ถือเป็นความลับ และไม่มีผลเสียหายต่อผู้ให้สัมภาษณ์แต่อย่างใด ซึ่งผู้วิจัยจะนำข้อมูลที่ได้ไปวิเคราะห์และนำเสนอผลการวิจัยในภาพรวมต่อไป ผู้วิจัยจึงขอความร่วมมือจากผู้ให้สัมภาษณ์ โปรดให้คำตอบตามความเป็นจริงจะเป็นพระคุณยิ่ง ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ หายนี้ผู้วิจัยขอขอบคุณในความร่วมมือในการตอบแบบสัมภาษณ์มา ณ โอกาสนี้



BUU-IRB Approved
21 May 2021

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง ผู้สัมภาษณ์ทำการสัมภาษณ์ผู้สูงอายุและทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง () ที่ตรงกับคำตอบของผู้สูงอายุมากที่สุดหรือเติมข้อความลงในช่องว่าง.....ให้สมบูรณ์

1. เพศ () 1 ชาย () 2 หญิง
2. ปัจจุบันท่านมีอายุ.....ปี
3. สถานภาพสมรสในปัจจุบันของท่าน () 1 สมรส () 2 โสด () 3 หม้าย () 4 หย่า/แยก
4. ท่านนับถือศาสนา () 1 พุทธ () 2 อิสลาม () 3 คริสต์ () 4 อื่น ๆ (ระบุ)
5. ปัจจุบันท่านประกอบอาชีพ
 - () 1 ไม่ได้ทำงาน () 2 แม่บ้าน () 3 เกษตรกรรม () 4 รับจ้าง
 - () 5 ธุรกิจส่วนตัว/ค้าขาย () 6 รับราชการบำนาญ () 7 อื่น ๆ (ระบุ)
6. ปัจจุบันท่านมีรายได้เฉลี่ย.....บาทต่อเดือน
7. ระดับการศึกษาของท่าน
 - () 1 ไม่ได้เรียนหนังสือ () 2 ประถมศึกษาปีที่ 4 () 3 ประถมศึกษาปีที่ 6
 - () 4 มัธยมศึกษาตอนต้น () 5 มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช () 6 อนุปริญญา/ปวส.
 - () 7 ปริญญาตรี () 8 สูงกว่าปริญญาตรี () 9 อื่น ๆ ระบุ.....
8. ท่านคิดว่าสุขภาพของท่านในปัจจุบันนี้เป็นอย่างไร
 - () 1 ท่านมีสุขภาพดีมาก () 2 ท่านมีสุขภาพดี
 - () 3 ท่านมีสุขภาพดีพอใช้ () 4.ท่านมีสุขภาพไม่ดี
9. ปัจจุบันท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่ ถ้าท่านมีโรคประจำตัวท่านมีโรคประจำตัวดังต่อไปนี้หรือไม่
 - () 0 ไม่มี () 1 มี (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
 - () 1 โรคความดันโลหิตสูง () 2 โรคเบาหวาน () 3 โรคหัวใจและหลอดเลือด
 - () 4 โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง () 5. ภาวะไขมันในเลือดสูง () 6 เก๊าต์
 - () 7. ภูมิแพ้ () 8 ปวดกระดูก/ข้อ () 9 โรคไตวายเรื้อรัง
 - () 10 อื่นๆ ระบุ.....



BUU-IRB Approved
21 May 2021

Version 2.0/ May 20, 2021

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

คำชี้แจง ผู้สัมภาษณ์ทำการสัมภาษณ์ผู้สูงอายุตามข้อคำถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 แล้วให้ทำเครื่องหมาย ✓ ในข้อที่ตรงกับการปฏิบัติที่ผู้สูงอายุระบุดังนี้

ปฏิบัติเป็นประจำ หมายถึง ผู้สูงอายุปฏิบัติกิจกรรมนั้นสม่ำเสมอทุกครั้ง ให้ 3 คะแนน
 ปฏิบัติบ่อยครั้ง หมายถึง ผู้สูงอายุปฏิบัติกิจกรรมนั้นได้เป็นส่วนใหญ่ ให้ 2 คะแนน
 ปฏิบัติบางครั้ง หมายถึง ผู้สูงอายุปฏิบัติกิจกรรมนั้นได้บ้างบางครั้ง ให้ 1 คะแนน
 ไม่เคยปฏิบัติ หมายถึง ผู้สูงอายุไม่เคยปฏิบัติกิจกรรมนั้น ๆ ให้ 0 คะแนน

พฤติกรรมการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019	ปฏิบัติเป็นประจำ	ปฏิบัติบ่อยครั้ง	ปฏิบัติบางครั้ง	ไม่เคยปฏิบัติ	สำหรับผู้วิจัย
	3	2	1	0	
1. ท่านสวมใส่หน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้าป้องกันทุกครั้งเมื่อออกไปทำธุระ นอกบ้าน					BH1 ()
2. ท่านล้างมือด้วยสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ ทุกครั้งเมื่อสัมผัสสิ่งของร่วมกับผู้อื่น หรือก่อนรับประทานอาหาร หรือ หลังเข้าห้องน้ำ					BH2 ()
3. ท่านหลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัส ใบหน้า ตา ปาก จมูก					BH3 ()
4. ในช่วงที่มีการระบาดของโรค ท่านหลีกเลี่ยงการไปในสถานที่ที่มีคนแออัด เช่น ไปซื้อของตลาด ไปทำบุญที่วัด ไปห้างสรรพสินค้า หรือการเข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ของชุมชน หรือของชมรมผู้สูงอายุ					BH4 ()
5. ท่านออกกำลังกายอย่างน้อย 3 วันต่อสัปดาห์เพื่อให้มีสุขภาพแข็งแรง และ ป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019					BH5 ()
6. ท่านรับประทานอาหารครบ 5 หมู่ อย่างน้อย 3 มื้อ ต่อวัน เพื่อให้มีสุขภาพแข็งแรงและป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019					BH6 ()
7. ท่านรับประทานยาสมุนไพรพื้นบ้านทั้งสมุนไพรไทย หรือสมุนไพรจีน เพื่อป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019					BH7 ()
8. ท่านรับประทานวิตามิน หรืออาหารเสริม หรือ ยาฆ่าเชื้อ เพื่อป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019					BH8 ()



BUU-IRB Approved
21 May 2021

Version 2.0/ May 20, 2021

ส่วนที่ 3 แบบสัมภาษณ์ความรู้เรื่องโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

คำชี้แจง ผู้สัมภาษณ์ทำการสัมภาษณ์ผู้สูงอายุตามข้อคำถามเกี่ยวกับความรู้เรื่องโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 แล้วให้ทำเครื่องหมาย ✓ ในข้อที่ตรงกับความคิดเห็นของผู้สูงอายุระบุดังนี้

ใช่ หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของผู้สูงอายุ
 ไม่ใช่ หมายถึง ข้อความนั้นไม่ตรงกับความคิดเห็นของผู้สูงอายุ
 ไม่แน่ใจ หมายถึง ผู้สูงอายุไม่รู้ หรือแน่ใจในคำตอบในข้อคำถามนั้น

รายการ	ใช่	ไม่ใช่	ไม่แน่ใจ	ผู้วิจัย
1. การสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าเป็นประจำ และการล้างมือบ่อย ๆ สามารถช่วยป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ได้				Kn1 ()
2. เมื่อผู้ที่ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ไอ หรือจามในที่สาธารณะจะทำให้คนรอบข้างติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ได้ง่าย				Kn2 ()
3. การมีภูมิคุ้มกันไวรัสโคโรนา 2019 ในร่างกาย สามารถป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ได้				Kn3 ()
4. การหลีกเลี่ยงไปในสถานที่แออัด หรือสถานที่ ที่คนไปชุมนุมกันมาก ๆ จะช่วยป้องกันการติดเชื้อ ไวรัสโคโรนา 2019 ได้				Kn4 ()
5. ผู้ที่ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 จะมีอาการไข้ อ่อนเพลีย ไอแห้ง ๆ และปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ				Kn5 ()
6. ผู้ที่ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 จะมีอาการไอ จาม คัดจมูก มีน้ำมูกไหลน้อยกว่าผู้ที่ป็นไข้หวัด				Kn6 ()
7. ปัจจุบันยังไม่มีวิธีการรักษาที่โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ที่มีประสิทธิภาพ ยกเว้นการป้องกันตนเองจากการสัมผัสเชื้อโรค				Kn7 ()
8. ผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นโรคเรื้อรังและมีภาวะอ้วน เมื่อติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 แล้วจะมีอาการรุนแรงกว่าผู้อื่น				Kn8 ()
9. เชื้อไวรัสโคโรนา 2019 แพร่กระจายเชื้อทางละอองฝอยของผู้ติดเชื้อที่ ไอ หรือจาม ออกมา				Kn9 ()
10. ผู้ที่ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ที่ไม่มีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ ไม่สามารถแพร่เชื้อไปยังผู้อื่นได้				Kn10 ()
11. ผู้ที่สัมผัสกับผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ควรต้องแยกตัวเพื่อสังเกตอาการอย่างน้อย 14 วัน				Kn11 ()
12. การกักตัวผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เป็นวิธีการลดการแพร่กระจายเชื้อไวรัสที่มีประสิทธิภาพ				Kn12 ()



BUU-IRB Approved
21 May 2021

Version 2.0/ May 20, 2021

ส่วนที่ 4 แบบสัมภาษณ์การรับรู้ความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

คำชี้แจง ผู้สัมภาษณ์ทำการสัมภาษณ์ผู้สูงอายุตามข้อคำถามเกี่ยวกับการรับรู้ความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 แล้วให้ทำเครื่องหมาย ✓ ในข้อที่ตรงกับความเชื่อด้านสุขภาพของผู้สูงอายุนั้น

เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง ผู้สูงอายุมีความรู้สึกตรงกับข้อความเป็นอย่างมาก
 เห็นด้วย หมายถึง ผู้สูงอายุมีความรู้สึกตรงกับข้อความนั้น
 ไม่แน่ใจ หมายถึง ผู้สูงอายุมีความรู้สึกไม่แน่ใจกับข้อความนั้น
 ไม่เห็นด้วย หมายถึง ผู้สูงอายุมีความรู้สึกไม่เห็นด้วยกับข้อความนั้น

การรับรู้ความเชื่อด้านสุขภาพ	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย
การรับรู้โอกาสเสี่ยงของการเป็นโรค				
1. ท่านไม่ได้ให้ความสนใจกับโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และยังคงใช้ชีวิตตามปกติ (-)				
2. ท่านคิดว่าท่านมีโอกาสจะติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ได้ง่ายกว่าคนอื่น (+)				
3. ท่านมีความวิตกกังวลว่าตนเองมีความเสี่ยงในการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (+)				
4. สุขภาพของท่านในปัจจุบันทำให้ท่านมีโอกาสในการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ได้ง่าย				
5. ท่านคิดว่าเป็นไปไม่ได้ที่ท่านจะติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019				
การรับรู้ความรุนแรงของโรค				
6. ท่านกลัวติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เพราะทำให้มีโอกาสการเสียชีวิตสูงมาก				
7. ท่านกลัวติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 จนทำให้ท่านวิตกกังวลและนอนไม่หลับ				
8. ท่านกลัวติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เพราะเป็นโรคที่สามารถแพร่กระจายและทำให้คนติดเชื้อได้ง่าย				
9. ท่านกลัวติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เพราะเป็นโรคที่ยังไม่มียาที่รักษาให้หายหรือวัคซีนที่ป้องกันโรคที่มีประสิทธิภาพ				
10. การเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 จะทำให้ท่านต้องกักตัว หรือ ถูกแยกตัวออกจากสังคม				



BUU-IRB Approved
21 May 2021

Version 2.0/ May 20, 2021

การรับรู้ความเชื่อด้านสุขภาพ	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย
การรับรู้ถึงประโยชน์ของการป้องกันโรค				
11. การสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันตนเองเช่น หน้ากากอนามัย ทั้งแบบผ้า และแบบใช้แล้วทิ้ง หรือ ใส่ถุงมือที่ใช้แล้วทิ้ง เป็นการป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019				
12. การล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่ สามารถป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ได้				
13. การหลีกเลี่ยงในการไปสถานที่ที่มีคนจำนวนมาก ๆ เช่น สวนสาธารณะ ตลาดสด ห้างสรรพสินค้า หรือ วัด สามารถป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ได้				
14. การเว้นระยะห่างจากผู้อื่น 1-2 เมตร สามารถป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ได้				
15. การอาบน้ำ สระผม เปลี่ยนเสื้อผ้าทันทีเมื่อกลับมาจากการทำธุระนอกบ้านช่วยลดโอกาสการได้รับเชื้อไวรัสโคโรนา 2019				
การรับรู้อุปสรรคในการป้องกันโรค				
16. ในการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันตนเองจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในการดำเนินชีวิตประจำวัน เป็นเรื่องที่ยุ้งยากมากสำหรับท่าน				
17. การล้างมือด้วยสบู่ หรือเจลล้างมือ ทุกครั้งหลังสัมผัสสิ่งของสาธารณะ เป็นเรื่องยุ่งยากและไม่สะดวกสำหรับท่าน				
18. การสวมหน้ากากอนามัยเมื่อออกไปนอกบ้านทุกครั้งเป็นเรื่องยุ่งยากและไม่สะดวกสำหรับท่าน				
19. การไม่ใช้มือสัมผัสหน้า จมูกและปาก เป็นเรื่องที่ยุ้งยากสำหรับท่าน				
20. ระหว่างที่มีการระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 การออกไปซื้อของที่ตลาด หรือ ร้านค้า หรือห้างสรรพสินค้า ทำให้ท่านเกิดความยุ่งยาก				
การรับรู้ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (ปัจจัยชักนำการปฏิบัติ)				
21. การรับรู้ข้อมูลข่าวสารจากโทรทัศน์ วิทยุ เอกสารแผ่นพับ หนังสือพิมพ์ วารสารต่าง ๆ สื่อทางอิเล็กทรอนิกส์(Facebook) และกลุ่มโซเชียลมีเดีย (Line) ทำให้ท่านมีความรู้ มีความเข้าใจถึงวิธีการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019				
22. เจ้าหน้าที่หรือบุคลากรด้านสาธารณสุข ให้คำแนะนำหรือให้การปรึกษา การปฏิบัติตัวในการป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019				
23. สมาชิกในครอบครัวของท่านให้คำแนะนำหรือให้การปรึกษาการปฏิบัติตัว ในการป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019				



BUU-IRB Approved
21 May 2021

Version 2.0/ May 20, 2021